



ll

LA IMPORTÀNCIA DEL LLEURE I LES EMOCIONS

El lleure forma part de les nostres vides i afavoreix al nostre desenvolupament personal i social. Alguns dels seus beneficis són: fomentar la cooperació, desenvolupar la creativitat, desenvolupar una bona autoestima i prevenir l'aïllament social.

A més, treballar la consciència emocional ajudarà als infants a identificar els problemes i a gestionar de manera més eficaç les emocions, el que els permetrà superar els contratemps i beneficiarà el seu procés d'aprenentatge



CONTACTE:

971 61 44 55

educadorasocial@ajpuigpunyent.net

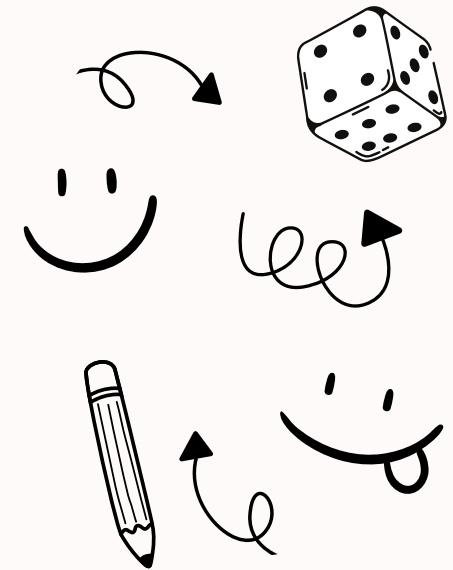
Quan: dimecres de 16:30 a 17:30h

Lloc: CEIP Puig de Na Fàtima

Camí de Sa Vela, 65



PROGRAMA REFORÇ, LLEURE I EMOCIONS





A QUI VA DIRIGIT?

Menors d'entre 6 i 12 anys del CEIP Puig de na Fàtima i/o residents al municipi de Puigpunyent.



QUÈ PERSEGUIM?

- Oferir un espai als menors on puguin estimular les seves capacitats a través del joc.
- Aprendre a reconèixer les emocions pròpies i alienes.
- Aprendre a regular les emocions pròpies.
- Oferir als menors un espai de confiança en el qual puguin expressar les seves inquietuds i necessitats

COM HO FAREM?

Ens veurem un cop a la setmana de manera lúdica, a través de jocs i dinàmiques amb les quals crearem un espai on relacionar-nos i fomentar la intel·ligència emocional mitjançant el vincle.

